



**CENTRE DE FORMATION
BILAN DE COMPÉTENCES**



Bilan d'orientation pour les jeunes

ORGANISATION

- ·2h de face à face en visio-conférence
- ·Environ 2H de travail personnel
- ·1h de suivi

Objectif : Définir une orientation professionnelle qui a du sens grâce à l'analyse de ses talents, ses motivations, ses besoins : tous ces trésors personnels qui vont être une force pour évoluer.

UN ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ PAR :

L'eauxygène
SYLVIE COLIN
sylvie.colin@leauxygene.fr
☎ 06.85.10.11.58

LE BILAN D'ORIENTATION

Il permet d'évaluer ses compétences techniques (savoir faire) et comportementales (savoir être) pour orienter ses futurs choix professionnels et scolaires.

Que ce soit au collège, au lycée ou lors des études supérieures, la question reste toujours la même : Est-ce que je fais le bon choix? .

Peut importe son age, il est toujours temps de découvrir qui l'on est réellement et quels sont nos besoins, nos envies.

Le bilan ne part pas des notes ou appréciations, au contraire, il part du jeune et de ses rêves.

POURQUOI FAIRE UN BILAN

- Tu ne te sens plus à ta place
- Tu n'arrives plus à donner du sens à tes études
- Tu t'intègres difficilement dans ta classe et tu te sens incompris
- Tu te sens épuisé, sans motivation
- Tu te sens dans une impasse
- Tu as plein d'idées sans savoir comment les concrétiser
- Tu manque de confiance pour évoluer

OBJECTIFS DU BILAN

- Découvrir sa vraie personnalité
- Valoriser ses forces
- Améliorer sa confiance
- Définir son orientation
- Vérifier la faisabilité
- Choisir les études adéquates
- Définir les étapes du projet

LE TARIF



**L'offre bilan
d'orientation**

148€ TTC

LES SPÉCIFICITÉS DU BILAN DE L'EAUXYGÈNE

- Les outils utilisés s'appuient sur les neurosciences, notamment les tests pour aller plus loin, plus rapidement.
- L'intelligence émotionnelle et la préparation mentale représentent une partie importante du bilan pour ancrer de nouvelles compétences
- Le bilan est rapide mais précis, il permet d'aller plus loin dans la connaissance de soi.
- Il peut se faire entièrement en visio-conférence
- Nous avons un regard bienveillant, sans jugement pour accueillir chacun avec ses différences. Et une approche spécifique pour les personnalités atypiques (Hypersensible, HP, TDAH, hyperactif, multipotentielle)

OUTILS UTILISÉS

Le bilan est complètement en distanciel et se base sur les ressources de l'outil numérique: Visio-conférence, site internet, messagerie, espace ressources, réseaux sociaux, tests et quizz en ligne.

Les neurosciences, l'intelligence émotionnelle sont les piliers de l'accompagnement.

DÉMARCHE ET TRAVAIL PERSONNEL

Afin d'optimiser le bilan, il est demandé d'effectuer un travail personnel de réflexion et de recherche.

Le suivi sur un carnet de bord personnel permet de structurer et de prendre conscience de l'avancement du projet.

ACCESSIBILITÉ

Le bilan d'orientation est proposé en distanciel pour favoriser l'accès à de nombreux types de handicap grâce aux outils numériques. Contactez Sylvie Colin qui sera votre référente handicap (sylvie.colin@leauxygene.fr).

CONDITION D'ACCÈS

Le bilan de compétence s'adresse à tous les jeunes n'étant pas encore dans la vie active. Du collège au post-bac.

APPORT DES NEUROSCIENCES

L'évolution des connaissances dans le domaine des sciences neuro-comportementales est énorme. Mieux comprendre le fonctionnement humain grâce à l'exploration des différentes zones du cerveau permet d'acquérir de nouvelles compétences et d'être plus performant(e).

Le cerveau est un ensemble de neurones interconnectés qui se multiplient dans certaines zones et diminuent dans d'autres selon notre vie, nos expériences.

Il est alors important de savoir comment nous fonctionnons, qu'elles sont les parties du cerveau que nous avons développé.

Lorsque vous comprenez que rien n'est immuable et qu'il est possible d'évoluer, c'est motivant.

Évoluer, mais pas en claquant des doigts ! S'entraîner et encore s'entraîner comme un sportif qui veut atteindre la performance.

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Nos actions sont guidées par nos pensées qui sont guidées par nos émotions. Et nos émotions sont guidées par nos pensées et nos actions. Un vrai cercle qui peut être vicieux ou devenir vertueux, à nous de choisir ! Elles font parties de nous et sont vitales, donc autant les gérer.

Nos compétences personnelles déterminent la façon dont nous nous comportons.

- La conscience de soi
- La confiance
- La maîtrise de soi
- La motivation

Notre façon de gérer nos relations aux autres : compétences sociales

- L'empathie
- La communication
- Le leadership
- Le relationnel bienveillant
- L'enrichissement des autres

LA PRÉPARATION MENTALE

- S'entraîner oui mais avec plaisir !
- Garder l'envie de découvrir et de s'émerveiller
- Découvrir le flow et apprendre à y revenir
- Gérer son mental
- Structurer sa pensée en arborescence
- Visualiser, vivre de l'intérieur les étapes de sa vie
- Ancrer du positif dans ses neurones
- Ressourcer son énergie quand c'est nécessaire
- Se reconnecter à son souffle

L'INTERVENANTE RESPONSABLE DU CENTRE

Sylvie COLIN

Je suis formatrice et passionnée par l'orientation professionnelle et la création de projet, depuis plus de 14 ans. J'accompagne les adultes qui veulent évoluer, se reconvertir, créer une nouvelle activité. Je guide aussi les jeunes sur leur chemin. J'ai moi même changé plusieurs fois de métier.

Entrepreneure pluri-activités, j'aime apporter aux autres et apprendre des autres. **Mes accompagnements sont basés sur l'échange, le dynamisme et la bienveillance.**

Mon hypersensibilité me permet d'être connectée aux autres pour mieux les guider. Et ma pensée en arborescence, que j'ai appris à structurer, apporte une grande ouverture d'esprit et aide les autres à rêver en grand.



LE CENTRE DE FORMATION

L'eauxygène est un centre de formation et de bilan de compétences certifié Qualiopi.
Code CPF 203

SIRET 81013333000029 - APE 8559B
Déclaration d'activité de formation enregistrée
sous le n°76660252666 du préfet de région
Occitanie

Qualiopi 
processus certifié
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Délivrée par



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

- L.6313-1 - 1° Actions de formation
- L.6313-1 - 2° Bilans de Compétences



CENTRE DE FORMATION
BILAN DE COMPÉTENCES

Contactez
nous



L'EAUXYGÈNE

Sylvie Colin



sylvie.colin@leauxygene.fr



06.85.10.11.58



www.leauxygene.fr



L'eauxygene



@leauxygene



Sylvie COLIN-MOIRAND



Bilan
d'orientation
pour les jeunes



Domaine l'eauxygène
Las Burgueres
66480 Maureillas Las Illas