



Valoriser les potentiels et la sensibilité en entreprise



ORGANISATION

- Individuel ou groupe (maximum 10 personnes)
- Mix : Visio-conférence + formation en ligne
- 18 modules (Fiches + outils pratiques)
- Durée totale moyenne 30 heures

Objectif :

Appréhender et valoriser les spécificités liées à certains profils plus explorateurs multipotentiels avec une grande sensibilité, et adapter ses interactions.

UNE FORMATION PROPOSÉE PAR

SYLVIE COLIN

sylvie.colin@leauxygene.fr

 06.85.10.11.58

PROGRAMME DE LA FORMATION



DISTINGUER LES DIFFÉRENTS PROFILS

- Découvrir les profils principaux
- Appréhender les notions de potentiels et de sensibilités
- Présenter des exemples de profils connus

EXPLORER SON PROFIL

- Mieux connaître sa personnalité et son mode de fonctionnement
- Déterminer ses potentiels
- Appréhender sa sensibilité



ANALYSER LES TALENTS DES MULTI-POTENTIELS ET HYPERSENSIBLES

- Définir les spécificités de ces profils
- Comparer les fonctionnements
- Analyser les ressources de chacun

PROGRAMME DE LA FORMATION

ANALYSER SON MODE D'INTERACTION



- Définir son mode de communication actuel
- Analyser les aspects créateurs et destructeurs : les conséquences en fonction des profils

CONSTRUIRE UN NOUVEAU MODE D'INTERACTION

- Accepter une vision multiple de la réalité, du monde
- Adapter sa communication au profil
- Mettre en place de nouvelles habitudes



TRANSMETTRE SES DÉCOUVERTES POUR SENSIBILISER LES AUTRES



- Définir ce qui peut être transmis et compris facilement
- Déterminer comment partager pour apporter une nouvelle dynamique d'interaction
- Élaborer les différentes étapes à mettre en place

APPORT DES NEUROSCIENCES

L'évolution des connaissances dans le domaine des sciences neuro-comportementales est énorme. Mieux comprendre le fonctionnement humain grâce à l'exploration des différentes zones du cerveau permet d'acquérir de nouvelles compétences et d'être plus performant(e).

Le cerveau est un ensemble de neurones interconnectés qui se multiplient dans certaines zones et diminuent dans d'autres selon notre vie, nos expériences.

Il est alors important de savoir comment nous fonctionnons, qu'elles sont les parties du cerveau que nous avons développé.

Lorsque vous comprenez que rien n'est immuable et qu'il est possible d'évoluer, c'est motivant.

Évoluer, mais pas en claquant des doigts ! S'entraîner et encore s'entraîner comme un sportif qui veut atteindre la performance.

LA SENSIBILITÉ

Cette sensibilité permet de faire le lien entre les stimulations extérieures et les références internes, comme un chef de gare qui aiguille l'information pour un meilleur traitement de l'information.

Nous avons tous cette sensibilité, et pour certains la perception est beaucoup plus fine!! On parle d'hypersensibilité.

C'est le trop plein d'informations que nous percevons qui peut perturber et entraîner de la confusion et une difficulté à trouver les priorités.

Cette sensibilité, avec l'empathie, permet un relationnel plus intense avec un flux d'énergie entre les personnes.

LA MULTI-POTENTIALITÉ

Nous avons tous du potentiel, des capacités.

Certains ont un besoin vital de penser. Ils ont un cerveau qui bouillonne et connectent très vite.

La différence est là, juste par l'intensité et la rapidité.

Le cerveau est un outil puissant qu'il faut apprendre à gérer.

POINTS FORTS

- Sessions en distanciel et formation en ligne pour faire gagner un temps précieux aux créateurs
- Séances de co-développement pour développer la force du collectif si formation de groupe
- Intégration d'un groupe privé Facebook pour continuer d'échanger
- Outils issus des sciences neuro-comportementales
- 1 séances par semaine et du travail personnel pour garder une dynamique
- Accès à des ressources complémentaires (vidéo, podcast, conférence, e-book ...)

MÉTHODOLOGIE

En partant de l'expérience de chacun, l'intervenante apporte un œil d'expert avec des compléments d'information. Les outils utilisés favorisent le questionnement, la mise en application et l'interaction pour aller plus loin ensemble.

PUBLIC CIBLE ET PRÉ-REQUIS

Tout public : entrepreneur.e, futur.e entrepreneur.e, manager, salarié.e.
 Maîtrisant les outils bureautiques. Disposant d'un ordinateur et d'une connexion internet.

ORGANISATION

En individuel :

- 6 séances d'1h en visio-conférence pour répondre aux questions et mise en pratique
- Formation en ligne accès illimité pendant 6 mois

En groupe :

- 6 Séances de 2h en visio-conférence pour répondre aux questions et mise en pratique
- Formation en ligne accès illimité pendant 6 mois

ACCESSIBILITÉ

Cette formation est proposée en distanciel pour favoriser l'accès à de nombreux types de handicap grâce aux outils numériques. Contactez Sylvie Colin qui sera votre **référente handicap** sylvie.colin@leauxygene.fr.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Un entretien téléphonique permet d'ajuster le projet.

Les délais d'accès dépendent du type de financement et du délais de rétractation. En moyenne entre 10 et 20 jours.

ACQUISITION DES COMPÉTENCES

Afin d'attester la montée en compétences des Quizz et des exercices oraux en lien avec les objectifs sont réalisés tout au long et à la fin de la formation. Un carnet de bord attestera de l'évolution des compétences.

DÉMARCHE ET TRAVAIL PERSONNEL

Afin d'optimiser la formation, il est demandé d'effectuer un travail personnel de réflexion et de recherche.

Le suivi sur un carnet de bord permet de structurer et de prendre conscience de l'avancement du projet.

DÉONTOLOGIE

Tous les détails concernant le consentement, la confidentialité et la neutralité sont spécifiés dans la fiche « engagement déontologique » téléchargeable sur le site internet ou sur demande

INTERVENANTE

Sylvie COLIN

Je suis moi même entrepreneure, formatrice et passionnée par le fonctionnement humain depuis plus de 15 ans. Mon fonctionnement multipotentiels et ma sensibilité m'ont amené à créer plusieurs activités différentes, ce qui me donne une grande ouverture d'esprit et des compétences variées. Je me forme régulièrement aux nouvelles méthodes de développement.

Ma mission de vie : sensibiliser les acteurs professionnels aux ressources liées à l'hypersensibilité et à la multipotentialité.



ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Afin de favoriser l'intégration et la réussite, un accompagnement quotidien par messagerie est proposé en plus des sessions.

QUELQUES INFORMATIONS CHIFFRÉES

Satisfaction globale : 91% des clients ont choisi "très satisfait"

Réponse aux attentes : 92% sont très satisfaits

Qualité d'animation et d'écoute : 100% très satisfait

Réponse au questionnaire de satisfaction : 90%

OUTILS UTILISÉS

La formation est complètement en distanciel et se base sur les ressources de l'outil numérique: Visio-conférence, site internet, messagerie, espace ressources, réseaux sociaux, tests et quizz en ligne.

TARIFS ET FINANCEMENTS

LES TARIFS



Offre formation
"Valoriser les potentiels et la
sensibilité en entreprise"

1 685€ TTC

AIDES AU FINANCEMENT

En fonction de votre statut, votre situation, différents financements sont possibles. Nous sommes à votre écoute pour vous guider.

- **Pôle emploi** : Consulter son conseiller
- **Agefice** : commerçant ou travailleur indépendant
- **FAF-PM** : médecin libéral
- **FIF-PL** : profession libérale
- **Vivea** : exploitant agricole - Voir avec la chambre d'agriculture de votre région
- **Fafcea** : artisan - Voir avec la chambre des métiers de votre région

- **Financement personnel** : Paiement en 4X sans frais ni démarche.



LE CENTRE DE FORMATION

L'eauxygène est un centre de
formation et de bilan de compétences
certifié Qualiopi.
Code CPF 203





CENTRE DE FORMATION
BILAN DE COMPÉTENCES


Contactez
nous



L'EAUXYGÈNE

Sylvie Colin

 sylvie.colin@leauxygene.fr

 06.85.10.11.58

 www.leauxygene.fr

 L'eauxygene

 @leauxygene

 Sylvie COLIN-MOIRAND



Valoriser les
potentiels et la
sensibilité en
entreprise



Domaine l'eauxygène
Las Burgueres
66480 Maureillas Las Illas