



Valoriser ses talents et définir son projet professionnel porteur de sens

ORGANISATION

- 12 sessions individuelles en visio-conférence
- 4 tests de diagnostic personnel
- Des temps de réflexion individuels
- Accès à des espaces de ressources et d'échanges
- Un suivi pendant plus de 6 mois par messagerie
- Durée totale : 12 à 16 semaines

Objectif : Définir et concrétiser son projet professionnel en adéquation avec ses forces, ses valeurs et ses besoins. Et booster sa performance mentale et émotionnelle pour le développer.

FINANCEMENT

C.P.F. - Pôle emploi -
Employeur - Personnel

UN ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ PAR :

L'eauxygène
SYLVIE COLIN
sylvie.colin@leauxygene.fr
☎ 06.85.10.11.58

LE BILAN DE COMPETENCES

Il permet d'évaluer ses compétences techniques (savoir faire) et comportementales (savoir être) pour orienter ses futurs choix professionnels. Que ce soit à la suite d'un licenciement, d'un départ de l'entreprise, d'une envie d'évoluer ou suite à un mal être au travail, ce bilan permet de mieux se connaître pour définir ce que l'on veut vraiment.

Peut importe son age, il est toujours temps de découvrir qui l'on est réellement et quels sont nos besoins, nos envies.

Le bilan peut être réalisé pendant le temps de travail avec accord de l'employeur ou hors du temps de travail sans demande spécifique.

POURQUOI FAIRE UN BILAN

- Vous ne vous sentez plus à votre place
- Vous n'arrivez plus à donner du sens à votre travail
- Vous subissez le comportement de vos collègues
- Vous vous sentez épuisé(e), sans motivation
- Vous vous sentez dans une impasse
- Vous avez plein d'idées sans savoir comment les concrétiser
- Vous manquez de confiance pour évoluer

OBJECTIFS DU BILAN

- Découvrir sa vraie personnalité
- Valoriser ses forces
- Améliorer sa confiance
- Évoluer professionnellement
- Définir son orientation
- Vérifier la faisabilité
- Choisir les formations adéquates
- Définir les étapes du projet

CONDITION D'ACCÈS

Le bilan de compétence s'adresse à tous : salarié(e) ou non, entrepreneur(e), sans emploi, retraité(e), sans limite d'âge.

LES SPÉCIFICITÉS DU BILAN DE L'EAUXYGENE

- Les outils utilisés s'appuient sur les neurosciences, notamment les tests pour aller plus loin, plus rapidement.
- Un carnet de bord personnel permet de suivre et valoriser les avancés.
- L'intelligence émotionnelle et la préparation mentale représentent une partie importante du bilan pour ancrer de nouvelles compétences
- Des ressources variées sont à disposition (développement personnel, orientation, formations, témoignages ...)
- Le bilan de compétences complet est finançable (sous conditions) par le C.P.F. , Pôle emploi ...

MÉTHODOLOGIE ET ORGANISATION

- **12 sessions individuelles en visio-conférence**
- 4 tests de diagnostic personnel
- Des temps de réflexion individuels
- Accès à des espaces de ressources et d'échanges
- **Un suivi individuel pendant le bilan + 6 mois par messagerie**
- Un carnet de bord personnel
- Durée totale : 12 à 16 semaines

OUTILS UTILISÉS

Le bilan est complètement en distanciel et se base sur les ressources de l'outil numérique: Visio-conférence, site internet, messagerie, espace ressources, réseaux sociaux, tests et quizz en ligne.

Les neurosciences, l'intelligence émotionnelle sont les pilliers de l'accompagnement.

ACCESSIBILITÉ

Le bilan de compétences est proposé en distanciel pour favoriser l'accès à de nombreux types de handicap grâce aux outils numériques. Contactez Sylvie Colin qui sera votre référente handicap (sylvie.colin@leauxygene.fr).

LES + DU BILAN DE L'EAUXYGÈNE

- Nous avons un regard bienveillant, sans jugement pour accueillir chacun avec ses différences. Et une approche spécifique pour les personnalités atypiques (Hypersensible, HP, TDAH, hyperactif, multipotentiel)
- Plus qu'un bilan de compétences, c'est un accompagnement (un coaching)
- L'accompagnement est personnalisé et permanent grâce à un système de messagerie pendant la durée du bilan + 6 mois après.
- Un groupe d'échange permet de s'ouvrir sur des regards différents et d'élargir son réseau
- Un entretien est proposé 6 mois après la fin du bilan pour faire le point sur les avancées et réaligner si nécessaire.

DÉMARCHE ET TRAVAIL PERSONNEL

Afin d'optimiser la formation, il est demandé d'effectuer un travail personnel de réflexion et de recherche.

Le suivi sur un carnet de bord personnel permet de structurer et de prendre conscience de l'avancement du projet.

POUR VOUS INSCRIRE OU VOUS INFORMER

Par téléphone : **06.85.10.11.58**

Par mail : sylvie.colin@leauxygene.fr

Sur le site internet : <https://leauxygene.fr/>

Sur votre C.P.F. : moncompteformation.gouv.fr

QUELQUES INFORMATIONS CHIFFRÉES

Satisfaction globale : 91% des clients ont choisi "très satisfait"

Réponse aux attentes : 92% sont très satisfaits

Qualité d'animation et d'écoute : 100% très satisfait

Réponse au questionnaire de satisfaction : 90%

ACQUIS EN FIN D'ACCOMPAGNEMENT

Vous repartez avec une meilleure connaissance de vous même et une plus grande confiance.

Vos rêves professionnels prennent forme.

Vous êtes motivé(e) et performant(e) pour évoluer et suivre Votre chemin.

PROGRAMME DU BILAN

Touts les items commencent par "je" car vous restez l'acteur (actrice) principal(e).
Je ne suis que votre guide, votre mentor.



QUI SUIS-JE?

- Mes forces
- Mes zones d'ombres
- Mon fonctionnement naturel
- Mes spécificités (hypersensibilité, haut-potentiel, troubles DYS ...)
- Mon profil (test)

QUELS SONT MES TALENTS?

- Mes compétences techniques
- Mes compétences comportementales, émotionnelles
- Mes potentiels à développer
- J'améliore ma confiance et mon estime



QUELS SONT MES BESOINS?



- Mes valeurs personnelles à respecter
- Mes valeurs professionnelles qui me guident
- Mes besoins pour m'épanouir
- Ce que je veux apporter aux autres

PROGRAMME DU BILAN

J'EXPRIME MES RÊVES



- Je rêve en grand
- Je libère ma créativité, mon imaginaire
- J'explore toutes les possibilités

J'ANALYSE JE STRUCTURE MES IDÉES

- J'analyse la faisabilité de chaque idée
- Je structure 1 à 2 pistes viables
- Je définis les moyens pour évoluer
- Je détermine les petits pas vers ma réussite



JE DÉVELOPPE MA PERFORMANCE

- J'améliore mon intelligence émotionnelle pour un bon relationnel
- J'expérimente la préparation mentale pour rester dans le flow
- Je présente mon projet avec fierté



APPORT DES NEUROSCIENCES

L'évolution des connaissances dans le domaine des sciences neuro-comportementales est énorme. Mieux comprendre le fonctionnement humain grâce à l'exploration des différentes zones du cerveau permet d'acquérir de nouvelles compétences et d'être plus performant(e).

Le cerveau est un ensemble de neurones interconnectés qui se multiplient dans certaines zones et diminuent dans d'autres selon notre vie, nos expériences.

Il est alors important de savoir comment nous fonctionnons, qu'elles sont les parties du cerveau que nous avons développé.

Lorsque vous comprenez que rien n'est immuable et qu'il est possible d'évoluer, c'est motivant.

Évoluer, mais pas en claquant des doigts ! S'entraîner et encore s'entraîner comme un sportif qui veut atteindre la performance.

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Nos actions sont guidées par nos pensées qui sont guidées par nos émotions. Et nos émotions sont guidées par nos pensées et nos actions. Un vrai cercle qui peut être vicieux ou devenir vertueux, à nous de choisir ! Elles font parties de nous et sont vitales, donc autant les gérer.

Nos compétences personnelles déterminent la façon dont nous nous comportons.

- La conscience de soi
- La confiance
- La maîtrise de soi
- La motivation

Notre façon de gérer nos relations aux autres : compétences sociales

- L'empathie
- La communication
- Le leadership
- Le relationnel bienveillant
- L'enrichissement des autres

LA PRÉPARATION MENTALE

- S'entraîner oui mais avec plaisir !
- Garder l'envie de découvrir et de s'émerveiller
- Découvrir le flow et apprendre à y revenir
- Gérer son mental
- Structurer sa pensée en arborescence
- Visualiser, vivre de l'intérieur les étapes de sa vie
- Ancrer du positif dans ses neurones
- Ressourcer son énergie quand c'est nécessaire
- Se reconnecter à son souffle

LES TESTS DE POSITIONNEMENTS

Ces tests éprouvés se basent sur les travaux de :

- Yung : Les typologies de personnalités
- Herman : Les préférences comportementales
- Goleman : L'intelligence émotionnelle
- Korbe : Les comportements dans les organisations.

L'INTERVENANTE RESPONSABLE DU CENTRE

Sylvie COLIN

Je suis formatrice et passionnée par l'orientation professionnelle et la création de projet, depuis plus de 14 ans. J'accompagne les adultes qui veulent évoluer, se reconverter, créer une nouvelle activité. Je guide aussi les jeunes sur leur chemin. J'ai moi même changé plusieurs fois de métier.

Entrepreneure pluri-activités, j'aime apporter aux autres et apprendre des autres. **Mes accompagnements sont basés sur l'échange, le dynamisme et la bienveillance.**

Mon hypersensibilité me permet d'être connectée aux autres pour mieux les guider. Et ma pensée en arborescence, que j'ai appris à structurer, apporte une grande ouverture d'esprit et aide les autres à rêver en grand.



LE CENTRE DE FORMATION

L'eauxygène est un centre de formation et de bilan de compétences certifié Qualiopi.

Code CPF 203

SIRET 81013333000029 - APE 8559B

Déclaration d'activité de formation enregistrée
sous le n°76660252666 du préfet de région
Occitanie



L'EAUXYGÈNE

sylvie.colin@leauxygene.fr

06.85.10.11.58

<https://leauxygene.fr/>

Domaine l'eauxygène - Las Burgueres
66480 Maureillas Las Illas

TARIFS ET FINANCEMENTS

LES TARIFS



Offre bilan complet
"Valoriser ses talents et définir son projet professionnel porteur de sens"

1 685€ TTC pour les particuliers

AIDES AU FINANCEMENT

En fonction de votre statut, votre situation, différents financements sont possibles. Nous sommes à votre écoute pour vous guider.

- **C.P.F.** : Pout tous - Directement sur moncompteformation.gouv.fr
- **Pôle emploi** : Consulter son conseiller
- **Entreprise** : Consulter sa DRH - Plan de développement des compétences
- **Agefice** : commerçant ou travailleur indépendant
- **FAF-PM** : médecin libéral
- **FIF-PL** : profession libérale
- **Vivea** : exploitant agricole - Voir avec la chambre d'agriculture de votre région
- **Fafcea** : artisan - Voir avec la chambre des métiers de votre région

- **Financement personnel** : Paiement en 4X sans frais ni démarche.

INFORMATIONS LÉGALES



LOIS ET CATÉGORIE

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Bilan de compétences
Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser la mobilité professionnelle
Le bilan de compétences a été institué par la loi du 31 décembre 1991 (R.6322-35) puis par des lois complémentaires. « Pour la liberté de choisir son avenir professionnel »

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Il n'y a pas de prérequis.
Un entretien téléphonique permet d'ajuster le projet.
Les délais d'accès dépendent du type de financement : délais de traitement des dossiers en cas de financement externe. En moyenne entre 7 et 20 jours.

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Afin de favoriser la réussite, un suivi personnel et quotidien est proposé par messagerie, en plus des séances en visio, pour que toutes vos questions aient une réponse.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

L'évaluation de l'atteinte de l'objectif est effectuée grâce à la définition des étapes importantes à réaliser suite au bilan (précision, pertinence).

DÉONTOLOGIE

Tous les détails concernant le consentement, la confidentialité et la neutralité sont spécifiés dans la fiche « engagement déontologique » téléchargeable sur le site internet ou sur demande

DURÉE DU BILAN

La durée varie en fonction du bénéficiaire. Elle est au maximum de 24h en comptant les heures de suivi individuel et le travail personnel de recherche et d'analyse. Une étude des besoins est effectuée en amont pour planifier.

LES 3 PHASES DU BILAN DE COMPETENCES

PHASE PRÉLIMINAIRE



- Confirmer votre engagement
- Analyser vos besoins
- Informer des conditions de déroulement et des méthodes utilisées

PHASE D'INVESTIGATION

- Analyser vos intérêts et motivations
- Identifier vos compétences
- Déterminer vos possibilités d'évolution professionnelle



PHASE DE CONCLUSION



- Prendre connaissance des résultats de l'investigation
- Décrire les facteurs en faveur ou non du projet
- Définir les étapes pour la mise en oeuvre du projet

Un entretien de suivi est proposé 6 mois après la fin du bilan afin de faire le point sur la réalisation du projet et d'apporter des actions correctives si nécessaires



CENTRE DE FORMATION
BILAN DE COMPÉTENCES

Contactez
nous



L'EAUXYGÈNE

Sylvie Colin



sylvie.colin@leauxygene.fr



06.85.10.11.58



www.leauxygene.fr



L'eauxygene



@leauxygene



Sylvie COLIN-MOIRAND



Valoriser ses
talents et définir
son projet
professionnel
porteur de sens.



Domaine l'eauxygène
Las Burgueres
66480 Maureillas Las Illas